



スマホアプリで

訓練開始の

合図を受け取れる!

一斉地震防災訓練

— Shake out —

シェイク

アウト

訓練日時 令和元年 11月5日 火 10時

訓練開始の合図が来たら、命を守る **安全行動1-2-3** を



それぞれのご家庭、学校、職場で実践しよう!

スマホアプリで合図を受け取る

- Android スマホの方は →「Google Play™」より
- iPhone の方は →「App Store」より

「地震防災訓練」と検索

● アプリをインストールし、「起動」→「訓練を登録する」→「右上の専用コードの読み込み」をおこなひ、当防災訓練の情報をご登録ください。

アプリの詳細はNTTドコモのホームページをご覧ください。 [地震防災訓練アプリ](#) [検索](#)

メールで合図を受け取る

下記メールアドレスまたは、右の専用コードを携帯・スマホで読み取って、空メールを送信し、返信されたメールから登録を行ってください。

touroku@123.pref.hiroshima.jp

※登録いただいたメールアドレスは当訓練以外に使用しません。また、返信メールが届かない場合は「kunren@123.pref.hiroshima.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。

訓練に参加いただける方は、事前の参加登録にご協力ください。 [ウラ面へ](#)

一斉地震防災訓練への参加状況を教えてください。

みなさんの防災訓練の実施状況などを教えていただき、災害に強い広島県づくりに活かしていきたいと考えていますので、ぜひご協力ください。

申請期限	令和元年10月31日(木)
メール	下記太枠内の必要事項を本文に記入の上、件名を「一斉地震防災訓練参加申し込み」として gensai@pref.hiroshima.jp まで送信してください。
郵送	下記太枠内に必要事項を記入の上、以下の宛先までご郵送してください。 〒730-8511 広島市中区基町 10-52 広島県危機管理監 減災対策推進担当
FAX	下記太枠内に必要事項を記入の上、 082-227-2122 まで送信してください。

参加形態	<input type="checkbox"/> 学校・教育機関 <input type="checkbox"/> 幼稚園・保育園 <input type="checkbox"/> 企業・団体・行政機関 <input type="checkbox"/> 自主防災組織 <input type="checkbox"/> 家族・個人 <input type="checkbox"/> その他 ()		
実施日時	<input type="checkbox"/> 11月5日(火)10:00に実施します。 <input type="checkbox"/> 上記以外の11月1日(金)～11日(月)に実施します。→【日時： <small>※具体的な日時を記入してください。</small> 】 <small>※スマホアプリのみ手動で日時の設定が可能です。詳しくは 減災 はじめの一歩 検索 でご確認ください。</small>		
所属する市区町 <small>※市町名まで</small>	参加予定人数	人	
担当者連絡先	氏名	電話番号	
	住所		
	メールアドレス		
組織・団体等の名称 <small>※個人の方は必要ありません</small>			
当訓練以外で 独自で取り組む 訓練など	<input type="checkbox"/> 災害危険個所の確認 <input type="checkbox"/> 避難訓練・避難誘導訓練(避難所開設訓練含む) <input type="checkbox"/> 備蓄物資の確認 <input type="checkbox"/> 情報伝達・安否確認訓練 <input type="checkbox"/> 地震・津波防災について学ぶ教室 <input type="checkbox"/> その他【 】		
地震・津波など防災に役立つ教材を 希望の方に送付しています。 <small>※送付の都合上、申請期限間近のお申し込みの場合、訓練日までに教材が届かない場合があります。</small>	<input type="checkbox"/> 送付希望【 部】 <small>※上記記入いただいた住所に教材を送付します。</small>	<input type="checkbox"/> メールで希望 <small>※上記記入いただいたアドレスに教材データを送信します。</small>	<input type="checkbox"/> 希望しない
広島県ホームページ等に、参加者として 組織・団体名を掲載してよいでしょうか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、当防災訓練のご案内以外では使用いたしません。

あっ!地震!? その前に今すぐできる防災チェック1・2・3

防災チェック1

いつも通る道に
危険な場所はないか
確認しましょう!



防災チェック2

重たい家具が
転倒ないように
固定しましょう!



防災チェック3

ローリングストックで
3日分の食糧と水を
確保しましょう!



ローリングストックとは、日常生活の中で食材を多めに買い置きして使いながら、使った分を買い足して、災害時などに備える備蓄方法です。これなら、ムリなく続けられそうですね!

非常持出品を用意しすぐに持ち出せる場所に置いておこう



非常持出品リスト(例)

- | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> シャツ・セーター | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 現金 |
| <input type="checkbox"/> 救急箱 | <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> ロウソク | <input type="checkbox"/> 預金通帳 |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 予備の電池 | <input type="checkbox"/> マッチ | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 下着・靴下 | <input type="checkbox"/> 軍手 | | |

お問い合わせ

広島県危機管理監 減災対策推進担当 ☎082-513-2781